

**Zdeněk Rakowski, třída Kosmonautů 24, 779 00 Olomouc**  
telefon: 777 140 357,  
e-mail: [zrakowski@atletika.cz](mailto:zrakowski@atletika.cz)  
[www.scmok.rakowski.cz](http://www.scmok.rakowski.cz)



Olomouc 9. dubna 2026



## **HRY XII. LETNÍ OLYMPIÁDY DĚTÍ A MLÁDEŽE**

### **INFORMATIVNÍ ZPRAVODAJ č. 01/2026**



Vážení trenéři, funkcionáři a atleti Olomouckého kraje!

Letní atletická sezóna se blíží mílovými kroky a s ní i Hry XII. letní olympiády dětí a mládeže (dále jen LODM), které se uskuteční v Praze 21.-26.6.2026. Atletické závody proběhnou v termínu 22.-24.6.2026 na stadionu Juliska a zajišťuje Dukla Praha.

Před námi je první nominační závod, který se koná 8.5.2026 v Olomouci. Těchto závodů by se měli zúčastnit všichni mladší i starší žáci a žákyně Olomouckého kraje, kteří mají zájem startovat na LODM. Druhý nominační závod na LODM bude na 1. kole mladšího a staršího žactva, které se uskuteční 14.5.2026 v Šumperku pro mladší žactvo a 13.5.2026 opět v Šumperku pro starší žactvo. Prosím trenéry, kteří mají zájem být v oficiální výpravě Olomouckého kraje, aby mi napsali email a aktivně pomohli při organizaci a výběru atletů. Vedoucí výpravy atletů za Olomoucký kraj bude Tomáš Dočkal z AK Olomouc.

Každý kraj může nominovat maximálně 30 závodníků - z toho max. 15 chlapců a max.15 dívek, a to:

chlapci: 8 nebo 9 starších žáků + 6 nebo 7 mladších žáků,

dívky: 8 nebo 9 starších žákyň + 6 nebo 7 mladších žákyň.

K jedné individuální disciplíně mohou být přihlášení max. 2 závodníci z kraje.

Ke štafetě může být přihlášena max. 1 štafeta za kraj.

Jeden závodník může nastoupit max. 2 individuální disciplíny a 1 štafetu anebo max. 1 individuální disciplínu a 2 štafety.

Každý kraj může nominovat max. 4 členy doprovodu. Vzhledem k časové náročnosti při nominaci prosím trenéry, kteří budou v oficiální výpravě a potencionální atlety, kteří mají, byť jen sebemenší naději se na LODM nominovat o zaslání (emailem) své fotografie obličeje v elektronické podobě, která bude použita na akreditační kartu.

#### **Disciplíny:**

Žáci 60 m, 800 m, 100m p 83,8, 4x60 m, výška, tyč, dálka, koule 4kg, oštěp 600g

Ml. žáci 60 m, 800 m, 60m p 76,2-7,7, výška, dálka, oštěp 500g

Ml. žákyně 60 m, 800 m, 60m p 76,2-7,7, výška, dálka, oštěp 400g

Žákyně 60 m, 800 m, 100m p 76,2-8,2, 4x60 m, výška, tyč, dálka, koule 3kg, oštěp, 500g

Štafety se konají:

starší žáci a starší žákyně 4x 60 m, starší žactvo 4 x 200 mix (2 žáci + 2 žákyně, pořadí M-Ž-M-Ž),

mladší žactvo mix 4x 60 m (volné pořadí).

## **UZÁVĚRKA NOMINACE NA OLYMPIÁDU DĚTÍ A MLÁDEŽE BUDE 15.5.2026 !!!**

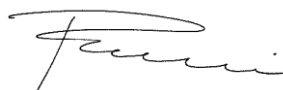
Vzhledem k tomu, že na jaře proběhnou školní závody prosím vás o vyhledávání a oslovení potencionálních kandidátů na LODM.

Přeji Vám úspěšné vykročení do letní atletické sezóny

Veškeré informace o Hrách XII. letní olympiády dětí a mládeže si můžete přečíst na webových stránkách  
<https://www.olympijskytym.cz/olympic/olympiada-deti-a-mladeze-2026>

Nebo na webových stránkách Krajského atletického svazu Olomouc  
<https://www.kasolomouc.cz/index.php/lodm-2026/>

Hezké chvíle s atletikou přeje



Zdeněk Rakowski  
vedoucí trenér SCM  
tel.: 777 140 357