**MISTROVSKÉ HALOVÉ SOUTĚŽE MORAVY A SLEZSKA 2024**









**TERMÍNOVÁ LISTINA 2023-2024 - HALA**

**Prosinec 2023**

9.12.2023 Ostrava 29. ročník vánoční laťky Hady

9.12.2023 Ostrava Otevřený vánoční přebor oddílů JAC Brno a BYAC Brno

15.12.2023 Olomouc Vánoční hala žactva

15.12.2023 Ostrava Vánoční hala mladšího žactva

16.12.2023 Olomouc Vrhačský mítink

16.12.2023 Otrokovice Vánoční hala přípravek a žactva, cena ZL-KAS

16.12.2023 Ostrava Vánoční hala staršího žactva

**Leden 2024**

5.1.2024 Brno – Nový Lískovec Halové klubové přebory starších přípravek – otevřené

6.1.2024 Ostrava ZAHAJOVACÍ ZÁVODY společně s Polskem

7.1.2024 Opava Župní přebor všech kategorií

11.1.2024 Ostrava SSK VÍTKOVICE trojboj ml. žactva uzavřený závod

12.1.2024 Olomouc Zahajovací závody staršího žactva

12.1.2024 Brno – Nový Lískovec Halové klubové přebory mladších přípravek – otevřené

12.1.2024 Brno – Nový Lískovec Uzavřený kontrolní halový závod mladšího žactva

12.1.2024 Opava Meziokresní přebory přípravek a žactva v běhu na 50 m

13.1.2024 Ostrava Přebor MSK dorost, junioři, dospělí

17.1.2024 Opava Meziokresní přebory přípravek a žactva v běhu na 60 m

18.1.2024 Ostrava SSK VÍTKOVICE trojboj st. žactva uzavřený závod

19.1.2024 Olomouc Zahajovací závody mladšího žactva

20.1.2024 Opava Okresní přebory všech kategorií

20.1.2024 Opava Slezská laťka ve skoku vysokém

20.1. – 21.1.2024 Ostrava MMaS víceboje všech kategorií

20.1.2024 Ostrava Veřejné závody I.

21.1.2024 Opava Slezská laťka ve skoku o tyči

21.1. 2024 Ostrava MMaS v chůzi

21.1.2024 Ostrava Veřejné závody II.

23.1.2024 Ostrava Athletics Indoor Ostrava I.

24.1.2024 Otrokovice Otrokovický halový mítink

24.1. 2024 Ostrava Mistrovství Slezska - POLSKO

24.1.2024 Opava Meziokresní přebory přípravek a žactva ve skoku do dálky

26.1.2024 Ostrava Mistrovství JM kraje žactvo + vložené závody

27.1.2024 Ostrava Přebor MSK mladšího a staršího žactva

27.1.2024 Olomouc Zahajovací závody dorost - dospělí

28.1.2024 Ostrava Přebor OLK a ZLK žactva

30.1.2024 Ostrava CZECH INDOOR GALA

**Únor 2024**

2.2.2024 Ostrava MMaS staršího žactva

3.2.2024 Ostrava MMaS dospělí

4.2.2024 Ostrava Přebor Pardubického kraje dospělí

10.2.2024 Ostrava MMaS mladšího žactva

11.2.2024 Ostrava Přebory OLK a ZLK dorost,junioři,dospělí

15.2.2024 Ostrava Athletics Indoor Ostrava II

17.2. – 18.2.2024 Ostrava MČR muži ženy

22.2.2024 Ostrava Youth Athletics Indoor Ostrava III

24.2. – 25.2.2024 Ostrava MČR mládeže – gigant

**Březen 2024**

2.-3.3.2024 Praha MČR žáků a žákyň

6.3.2024 Ostrava Atletický přebor základních škol Ostrava-Jih

9.3.2024 Valašské Meziříčí Valašská laťka

10.3.2024 Valašské Meziříčí Malá Valašská laťka

20.3.2024 Ostrava Pohybový festival mat.škol Ostrava-Jih

23.3. 2024 Ostrava MČR vozíčkáři

**SPOLEČNÁ USTANOVENÍ**

# Základní ustanovení

1. závodí se podle „Pravidel atletiky“ a ustanovení této brožury – omezení počtu disciplín a omezení v bězích se řídí nadřazenou brožurou soutěží ČAS
2. pořadatelem halových mistrovství Morava a Slezska (dále jen MMaS) je AK SSK Vítkovice
3. mistrovství MMaS zajišťuje technicky včetně rozhodčích AK SSK Vítkovice

# Věkové kategorie

Muži a ženy 2004 a starší

Junioři a juniorky 2005 - 2006

Dorostenci a dorostenky 2007 - 2008

Starší žáci a starší žákyně 2009 - 2010

Mladší žáci a mladší žákyně 2011 – 2012

# Technická ustanovení

1. závodníci i závodnice musí startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. kraťasy) nebo v oddílové kombinéze, pokud nemají závodníci spodní část dresu, lze tolerovat jednobarevné jiné trenýrky či kraťasy, vrchní část je, ale **POVINNÁ**
2. start v jiném dresu nebo v jiné kombinéze není přípustný, za jiný dres, resp. jinou kombinézu se považuje i reprezentační dres nebo reprezentační kombinéza
3. na plochu závodiště bude povolen vstup pouze závodníkům právě probíhající disciplíny, po skončení disciplíny musí prostor závodiště neprodleně opustit
4. **trenéři mají vstup na plochu zakázán, při soutěži ve skoku vysokém a vrhu koulí mohou být ve vyhrazeném a ohraničeném prostoru u sektoru na protilehlé straně haly**
5. **trenéři u skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže**

# Protesty a odvolání

1. **protesty týkající se výsledků nebo průběhu disciplíny musí být podány ústně hlavnímu rozhodčímu do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků této disciplíny**
2. případné odvolání proti rozhodnutí hlavního rozhodčího se podává do 30 minut po rozhodnutí hlavního rozhodčího, písemně doložené vkladem ve výši 500 Kč, a to k jury, která se skládá z technického delegáta, ředitele závodů a hlavního rozhodčího
3. protesty vč. odvolání probíhají ve smyslu pravidla 8 Pravidel atletiky
4. při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch pořadatele

# Tituly a odměny

1. vítěz, resp. vítězka každé soutěže získává titul „**Mistr Moravy a Slezska na rok 2024**“ a obdrží medaili a diplom
2. závodníci, resp. závodnice, kteří se umístí na 2. a 3. místě, obdrží medaili a diplom
3. **k udělení mistrovského titulu je třeba, aby v disciplíně a kategorii startovali nejméně 2 závodníci**

# Hospodářské zabezpečení - úhrady

1. závodníci a závodnice startují na náklady mateřského oddílu nebo na náklady svoje

# Startovné

Viz jednotlivá mistrovství.

# Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

# Závěrečná ustanovení

1. případné změny a doplňky těchto společných ustanovení může provádět jen SK MaS
2. upřesnění těchto společných ustanovení je uvedeno v rozpisech jednotlivých mistrovství
3. pořadatel má právo upravit podle počtu prezentovaných závodníků a závodnic časový pořad mistrovství v hale tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů
4. poplatky za startovné jsou příjmy pořadatele
5. občané Ukrajiny startují v soutěžích jednotlivců mimo soutěž, nemají tak nárok na postup do finále v žádné disciplíně (viz směrnice ČAS č. 3/2022)

**ROZPISY HALOVÝCH SOUTĚŽÍ 2024**

**Mistrovství Moravy a Slezska**

**ve vícebojích a chůzi**

# Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

# Datum a místo

Sobota 20. ledna a neděle 21. ledna 2024, Ostrava – atletická hala, začátek vždy v 10:00 hodin.

# Vedoucí činovníci

Ředitel závodů Oldřich Zvolánek Technický delegát Lukáš Vojtek

Hlavní rozhodčí Rudolf Šimek Hlavní rozhodčí chůze Josef Nejezchleba

# Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

# Přihlášky

1. podávají atletické oddíly přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), otevření přihlášek - 11. ledna 2024, uzavření přihlášek - 18. ledna 2024 ve 20:00 hodin
2. **technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů,** a toto rozhodnutí je povinen oddílům oznámit do 19. ledna 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
3. **ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
4. přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

# Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášeni a zařazeni TD:

1. starší žactvo (roč. 2009 a 2010)
2. dorost (roč. 2007 a 2008)
3. junioři (roč. 2005 a 2006)
4. dospělí (roč. 2004 a starší)

# Omezení startu

1. závodníci ani závodnice nar. 2011 a mladší nemohou na mistrovství startovat
2. nebudou akceptovány přihlášky ke startům v jednotlivých disciplínách vícebojů.

# Soutěže

Muži, junioři, dorostenci, starší žáci sedmiboj

Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně pětiboj

Muži, junioři, dorostenci 5000m chůze

Ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně, starší žáci 3000m chůze

# Základní výšky a nasazování do běhů

1. základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po obdržení přihlášek
2. základní výšky pro skok vysoký:
* muži – 152 cm
* junioři – 152 cm
* dorostenci – 142 cm
* žáci – 132 cm
* ženy – 132 cm
* juniorky – 132 cm
* dorostenky – 125 cm
* žákyně – 125 cm
1. nasazování do běhů a případné rozdělení startujících do skupin podle výkonnosti řídí technický delegát

# Startovné

1. závodníci moravských krajů 500 Kč za jednodenní soutěž a 700 Kč za dvoudenní soutěž
2. závodníci ostatních krajů 700 Kč za jednodenní soutěž a 1000 Kč za dvoudenní soutěž
3. cizinci 30 EUR jednodenní soutěž a 50 EUR dvoudenní soutěž
4. v chodeckých disciplínách MMaS je startovné 300 Kč

# Startovné úhrada

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

# Technická ustanovení

1. na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
2. v případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu
3. přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

# Organizační opatření

1. na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
2. trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
3. trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
4. šatny jsou k dispozici v v přízemí atletické haly
5. sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly je povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
6. rozcvičování bude umožněno v atletickém tunelu
7. vstup do haly pro závodníky a trenéry bude umožněn pouze hlavním vchodem
8. osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

**Výsledky:**

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

**Informace:**

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

**Občerstvení:**

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

**Časový pořad - sobota 20. 1. 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 | 60 m M |  |  |  |  |
| 10:10 | 60 m JŘI |  |  |  |  |
| 10:20 | 60 m DCI |  |  |  |  |
| 10:30 | 60 m ŽCI |  |  |  |  |
| 10:45 |  |  |  |  |  |
| 11:00 | 60 mpřek Ž+JKY | Dálka M+JŔI |  |  |  |
| 11:20 |  |  |  |  |  |
| 11:30 |  |  |  |  |  |
| 11:45 |  |  | Výška Ž+JKY |  |  |
| 12:00 | 60 mpřek DKY |  |  |  |  |
| 12:15 |  | Dálka DCI + ŽCI |  |  |  |
| 12:30 |  |  |  | Koule M+JŘI |  |
| 12:45 |  |  |  |  |  |
| 13:00 |  |  |  |  |  |
| 13:15 |  |  | Výška DKY |  |  |
| 13:30 |  |  |  |  |  |
| 13:45 |  |  |  | Koule Dci+Žci |  |
| 14:00 |  |  |  |  |  |
| 14:15 |  |  |  |  |  |
| 14:30 |  |  |  |  |  |
| 14:45 |  |  |  |  |  |
| 15:00 |  |  |  | Koule Ž+JKY |  |
| 15:15 |  |  |  |  |  |
| 15:30 |  |  | Výška M+JŘI |  |  |
| 15:45 |  |  |  |  |  |
| 16:00 |  | Dálka Ž+JKY |  |  |  |
| 16:15 |  |  |  | Koule DKY |  |
| 16:30 |  |  |  |  |  |
| 16:45 |  |  |  |  |  |
| 17:00 |  |  | Výška DCI+ŽCI |  |  |
| 17:15 |  |  |  |  |  |
| 17:30 | 800 m Ž+JKY | Dálka DKY |  |  |  |
| 17:45 |  |  |  |  |  |
| 18:00 |  |  |  |  |  |
| 18:15 |  |  |  |  |  |
| 18:30 |  |  |  |  |  |
| 18:45 |  |  |  |  |  |
| 19:00 | 800 m DKY |  |  |  |  |

**Časový pořad - neděle 21. 1. 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 | 60 mpřek ŽKY |  |  |  |  |
| 10:15 |  |  |  |  |  |
| 10:30 | 60 mpřek M |  |  |  |  |
| 10:45 | 60 mpřek JŘI |  |  |  |  |
| 11:00 | 60 mpřek DCI |  | Výška ŽKY |  |  |
| 11:15 | 60 mpřek ŽCI |  |  |  |  |
| 11:30 | Chůze 3000 m ŽKY+ŽCI |  |  |  | Skok o tyči sk do 330 |
| 11:45 |  |  |  |  |  |
| 12:00 | Chůze 3000 m Ž+JKY+DKY |  |  |  |  |
| 12:15 |  |  |  |  |  |
| 12:30 | Chůze 5000 M+JŘI+DCI |  |  |  |  |
| 12:45 |  |  |  |  |  |
| 13:00 |  |  |  |  |  |
| 13:15 |  |  |  |  |  |
| 13:30 |  |  |  | Koule ŽKY | Skok o tyči sk od 330 |
| 13:45 |  |  |  |  |  |
| 14:00 |  |  |  |  |  |
| 14:15 |  |  |  |  |  |
| 14:30 |  |  |  |  |  |
| 14:45 |  |  |  |  |  |
| 15:00 |  |  |  |  |  |
| 15:15 |  | Dálka ŽKY |  |  |  |
| 15:30 | 1000 m dle ukončení |  |  |  |  |
| 15:45 |  |  |  |  |  |
| 16:00 |  |  |  |  |  |
| 16:15 |  |  |  |  |  |
| 16:30 |  |  |  |  |  |
| 16:45 |  |  |  |  |  |

### Mistrovství Moravy a Slezska

### staršího žactva

# Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

# Datum a místo

Pátek 2. února 2024, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

# Vedoucí činovníci

Ředitel závodů Oldřich Zvolánek Technický delegát Petr Flanderka

Hlavní rozhodčí Renata Kubalová

# Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

# Přihlášky

1. podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz); otevření přihlášek je 24. ledna 2024, uzavření je 31. ledna 2024 ve 20:00 hodin,
2. **technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů (vybere maximálně 72 závodníků a závodnic v bězích a maximálně 40 závodníků a závodnic v technických disciplínách)** a seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 1. února 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
3. **ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
4. přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

# Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášeni, zařazeni TD:

1. členové oddílu či klubu MaS - starší žactvo (roč. 2009 a 2010)
2. členové oddílů či klubů MaS – mladší žactvo (roč. 2011-2012) – běh na 3000 m, skok o tyči

# Omezení startu

1. závodníci, resp. závodnice mohou startovat ve dvou individuálních disciplínách a v nich pouze v jednom běhu na tratích 300 m a delších a štafetě, počet disciplín se řídí soutěžní brožurou ČAS
2. **závodníci, resp. závodnice nar. 2011 a mladší nemohou na mistrovství startovat (kromě výjimky v běhu na 3000 m a skoku o tyči)**
3. **závodníci, resp. závodnice z jiných, než moravských krajů nemohou na mistrovství startovat**

# Soutěže

Starší žáci: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, výška, koule

Starší žákyně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, výška, koule

# Základní výšky a nasazování do běhů

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Základní výšky skok vysoký:

* starší žáci – 138 cm
* starší žákyně – 131 cm

# Startovné

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300 Kč za přihlášeného závodníka

**Startovné úhrada**

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

# Technická ustanovení

1. na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
2. na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
3. do finále v bězích na 60 m a 60 m př. postupuje vždy 8 závodníků či závodnic /FA/ + 8 závodníků či závodnic /FB/ dle postupového klíče, který stanoví TD.
4. přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

# Organizační opatření

1. na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
2. trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
3. **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení,** sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
4. šatny jsou k dispozici v přízemí atletické haly
5. sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly je povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
6. rozcvičování je umožněno pouze v atletickém tunelu
7. vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze je hlavním vchodem
8. osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

**Výsledky:**

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

**Informace:**

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

**Občerstvení:**

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

**Časový pořad**

10.00 60m př. žky R tyč žci výška žci koule žci

10.15 60m př. žci R

10.30 60m žky R

10.55 60m žci R dálka žky

11.20 60m př. žky F

11.30 60m př. žci F koule žky

11.40 60m žky F tyč žky

11.50 60m žci F

12.00 800m žky

12.15 800m žci výška žky

12.30 300m žky

12.50 300m žci dálka žci

13.10 3000m žci

13.30 1500m žky

13.45 1500m žci

14.00 150m žky

14.25 150m žci

14.50 4x200m žky

15.10 4x200m žci

### Mistrovství Moravy a Slezska

### dorostenců, juniorů a dospělých

# Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

# Datum a místo

Sobota 3 února 2024, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

# Vedoucí činovníci

Ředitel závodů Oldřich Zvolánek Technický delegát Lukáš Vojtek

Hlavní rozhodčí Marcel Štefek

# Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

# Přihlášky

1. podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), otevření přihlášek je od 25. ledna 2024, uzavření je 1. února 2024 ve 20:00 hodin
2. **technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů,** seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 2. února 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
3. **ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
4. přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

# Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášeni, zařazeni TD:

1. dorost (roč. 2007 a 2008)
2. junioři (roč. 2005 a 2006)
3. dospělí (roč. 2004 a starší)

# Omezení startu

1. závodníci, resp. závodnice, nar. 2007 - 2008 mohou být přihlášeni pouze k jednomu běhu na tratích 800 m a delších konaných v jeden den
2. závodníci, resp. závodnice nar. 2009 a mladší nemohou na mistrovství startovat

**(v individuálních soutěžích je přípustný start jen ve své věkové kategorii, ve štafetách pak mohou startovat v kategoriích dospělých i kategorie juniorů a dorostu, u juniorů a juniorek i dorostenci a dorostenky a v kategoriích dorostenců a dorostenek i starší žáci a starší žákyně, ve všech případech však nejvýše 2 v jedné štafetě)**

# Soutěže

Dorostenci: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Dorostenky: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Junioři: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Juniorky: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Muži: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

Ženy: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4 x 200m, tyč, dálka, trojskok, výška, koule

# Základní výšky a nasazování do běhů

Základní výšky ve skoku o tyči určí technický delegát po obdržení přihlášek. Nasazování do běhů řídí technický delegát.

Základní výšky skok vysoký:

* muži, junioři, dorostenci – 152 cm
* ženy, juniorky, dorostenky – 134 cm

# Startovné

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300 Kč za přihlášeného závodníka z moravských krajů

Startovné za závodníka či závodnici z mimo moravských krajů činní 300 Kč za každou disciplínu

Startovné cizinců činní 15 EUR za každou disciplínu.

**Kdo nebude mít zaplaceno, nemá na start v jakékoliv disciplíně právo.**

**Startovné úhrada**

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

# Technická ustanovení

1. na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu
2. na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
3. do finále v bězích na 60 m a 60 m př. postupuje vždy 8 závodníků či závodnic /FA/ + 8 závodníků či závodnic /FB/ dle postupového klíče, který stanoví TD.
4. při společném závodu více kategorií v trojskoku, kouli a dálce postupuje do finále podle pravidel vždy maximálně 8 závodníků či závodnic v každé kategorii
5. cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále, ve skoku dalekém, trojskoku a kouli mohou absolvovat pouze 3 pokusy
6. přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou

# Organizační opatření

1. na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
2. trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
3. **trenéři při skoku o tyči mohou být pouze při rozcvičení**, sektor musí opustit nejpozději 10 minut před začátkem soutěže
4. šatny jsou k dispozici v v přízemí atletické haly,
5. sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí,
6. rozcvičování v atletickém tunelu,
7. vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze hlavním vchodem
8. osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:**

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

**Informace:**

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

**Občerstvení:**

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

**Časový pořad**

10.00 3000m Ž+Jky+Dky tyč M+Jři+Dci dálka Dci koule Dky

10.15 3000m Dci

10.30 3000m M+Jři

10.45 60m př. Dky R

10.55 60m př. Ž+Jky R koule Ž+Jky

11.05 60m př. Dci R

11.15 60m př. Jři R

11.25 60m př. M R dálka Ž+Jky

11.35 60m Dky R

11.50 60m Jky R

12.00 60m Ž R koule Dci

12.10 60m Dci R

12.25 60m Jři R tyč Ž+Jky+Dky dálka Dky

12.35 60m M R

12.45 800m Dky výška Ž+Jky+Dky

12.55 800m Ž+Jky

13.05 800m Dci koule Jři

13.15 800m M+Jři

13.30 60m př. Dky F

13.40 60m př. Ž+Jky F dálka M+Jři

13.50 60m př. Dci F

14.00 60m př. Jři F koule M

14.10 60m př. M F

14.20 60m Dky F

14.25 60m Jky F

14.30 60m Ž F

14.35 60m Dci F

14.40 60m Jři F

14.45 60m M F

14.55 400m Dky výška M+Jři+Dci

15.05 400m Jky trojskok Ž+Jky+Dky

15.15 400m Ž

15.25 400m Dci

15.35 400m Jři

15.45 400m M

16.00 1500m Ž+Jky+Dky

16.10 1500m Dci

16.20 1500m M+Jři

16.35 200m Dky trojskok M+Jři+Dci

16.50 200m Ž+Jky

17.00 200m Dci

17.20 200m Jři

17.30 200m M

17.45 4x200m Ž+Jky+Dky

17.55 4x200m M+Jři+Dci

### Mistrovství Moravy a Slezska

### mladšího žactva

# Pořadatel

Z pověření moravských KAS technicky včetně rozhodčích zajišťuje AK SSK Vítkovice.

# Datum a místo

Sobota 10. února 2024, Ostrava – atletická hala, začátek v 10:00 hodin.

# Vedoucí činovníci

Ředitel závodů Oldřich Zvolánek Technický delegát Miroslav Mařádek

Hlavní rozhodčí Jana Václavková

# Závodní kancelář

Bude otevřena v atletické hale od 8:30 hodin.

# Přihlášky

1. podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje přes webové stránky ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz); otevření přihlášek je 2. února 2024, uzavření je
8. února 2024 ve 20:00 hodin
2. **technický delegát má právo přihlášku závodníka, resp. závodnice odmítnout z výkonnostních důvodů (vybere maximálně 72 závodníků a závodnic v bězích a maximálně 40 závodníků a závodnic v technických disciplínách)** a seznam nevybraných závodníků a závodnic zveřejní do 9. února 2024 do 16:00 hodin na stránkách ČAS
3. **ve startovních listinách se bude pouze škrtat, nikoliv dopisovat**
4. přihláška startů po výše uvedeném uzavření přihlášek je možná do 12:00 hodin následujícího dne, a to technickému delegátovi závodu s poplatkem 3000 Kč za disciplínu (víceboj), **v případě nízké výkonnosti tato přihláška nezaručuje účast v závodě**

# Startující

Startují registrovaní závodníci, kteří byli k účasti na mistrovství včas přihlášeni a zařazeni TD:

1. členové MaS - mladší žactvo (roč. 2011 a 2012)

# Omezení startu

1. závodníci, resp. závodnice mohou startovat ve dvou individuálních disciplínách (v nich pouze v jednom běhu na tratích 300 m a delších) a ve štafetě
2. **závodníci, resp. závodnice nar. 2013 a mladší nemohou na mistrovství startovat**
3. **závodníci, resp. závodnice z jiných, než moravských krajů nemohou na mistrovství startovat**

# Soutěže

Mladší žáci: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, koule

Mladší žákyně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, koule

MIX - 2 holky + 2 kluci – 4 x 200m, pořadí jednotlivých úseků je libovolné

# Nasazování do běhů

Nasazování do běhů řídí technický delegát.

# Startovné

Dle rozhodnutí SK MaS činí startovné 300,- Kč za přihlášeného závodníka.

**Startovné úhrada**

Startovné bude možné uhradit na tribuně pod rozhlasovou kabinou, a to **hotově před zahájením závodu**, proti platbě bude vystaven doklad o zaplacení.

# Technická ustanovení

1. na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží si pořadatel vyhrazuje právo úpravy časového pořadu,
2. na základě provedené konečné prezentace může dojít k přesunu některých skupin ve skoku dalekém a skoku vysokém do atletického tunelu
3. do finále v bězích na 60 m a 60 m př. postupuje vždy 8 závodníků či závodnic /FA/ + 8 závodníků či závodnic /FB/ dle postupového klíče, který stanoví TD.
4. přebírání medailí a diplomů průběžně na tribuně pod rozhlasovou kabinou.
5. základní výšky pro skok vysoký:
* mladší žáci – 114 cm
* mladší žákyně – 114 cm

# Organizační opatření

1. na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice
2. trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí
3. šatny jsou k dispozici v v přízemí atletické haly
4. sportovní obuv na přezutí pro vstup do haly povinná, kontrola u vchodu nikoho nepustí
5. rozcvičování v atletickém tunelu
6. vstup do haly pro závodníky a trenéry pouze hlavním vchodem
7. osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí

**Výsledky:**

Budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

**Informace:**

AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz.

**Občerstvení:**

V průběhu závodu bude k dispozici bufet v prostorách haly.

**Časový pořad**

10.00 60m př. žky R výška žky koule žci

10.15 60m př. žci R

10.30 60m žky R

10.55 60m žci R

11.20 60m př. žky F dálka žky koule žky

11.30 60m př. žci F

11.40 60m žky F výška žci

11.50 60m žci F

12.00 800m žky

12.15 800m žci

12.30 300m žky

12.50 300m žci dálka žci

13.10 1500m žky

13.25 1500m žci

13.40 150m žky

14.05 150m žci

14.30 4x200m MIX (2žci + 2žky)