

**MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**JIHOMORAVSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**OLOMOUCKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**ZLÍNSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

# **HALOVÉ SOUTĚŽE 2020**

# TERMÍNOVÁ LISTINA 2020

## HALA

|                   |   |                 |
|-------------------|---|-----------------|
| 5.12.2019         | Finále Středoškolského poháru   | Ostrava         |
| 6.12.2019         | Vánoční laťka   | Třinec          |
| 12.12.2019        | Vánoční hala žactva   | Otrokovice      |
| 13.12.2019        | Vánoční hala mladšího žactva  | Ostrava         |
| 14.12.2019        | Vánoční hala staršího žactva  | Ostrava         |
| 14.12.2019        | Vánoční vrhačská hala   | Olomouc         |
| <b>Leden 2020</b> |   |                 |
| 4.                | Zahajovací závody   | Ostrava         |
|                   | Župní přebor ve skoku o tyči a vrhu koulí   | Opava           |
| 5.                | Župní přebor - sprinty, dálka   | Opava           |
| 8.                | Meziokresní přebory přípravek a žactva na 60m   | Opava           |
| 9.                | Novoroční hala žactva a dorostu   | Otrokovice      |
| 10.               | Zahajovací závody mladší žactvo   | Olomouc         |
| 11.               | Otevřený KP MSK dospělých   | Ostrava         |
| 12.               | Uzavřený KP MSK mladšího a staršího žactva  | Ostrava         |
| 14.               | Finále Středoškolského poháru sportovních gymnázií  | Ostrava         |
|                   | Meziokresní přebory přípravek a žactva ve skoku dalekém   | Opava           |
| 17.               | Přebor Jihomoravského kraje mladšího a staršího žactva  | Ostrava         |
|                   | Zahajovací závody staršího žactva   | Olomouc         |
| 18.               | Zahajovací závody dospělí, junioři a dorost   | Olomouc         |
| <b>18.-19.</b>    | <b>MMaS ve vícebojích a chůzi</b>   | <b>Ostrava</b>  |
| 21.               | Athletics Indoor Ostrava I  | Ostrava         |
| 22.               | Kontrolní závody mladšího žactva  | Olomouc         |
|                   | Meziokresní přebory přípravek a žactva na 50m   | Opava           |
| 25.               | Krajské přebory dorostu, juniorů a dospělých  | Olomouc         |
| 25.               | Závod PZLA  | Ostrava         |
| 25.-26.           | 48.ročník Slezské laťky   | Opava           |
| 26.               | Okresní přebor - sprinty, výška, dálka  | Opava           |
| 26.               | Společný přebor Zlínského a Olomouckého kraje mladšího a staršího žactva                        | Ostrava         |
| <b>31.</b>        | <b>Mistrovství Moravy a Slezska mladšího žactva</b>   | <b>Ostrava</b>  |
| <b>Únor</b>       |   |                 |
| <b>1.</b>         | <b>Mistrovství Moravy a Slezska staršího žactva</b>   | <b>Ostrava</b>  |
| <b>2.</b>         | <b>Mistrovství Moravy a Slezska mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek</b>       | <b>Ostrava</b>  |
|                   | Beskydská laťka   | Třinec          |
| 5.                | Mítink EA-Czech Indoor Gala   | Ostrava         |
| 6.                | 21.ročník-Mezinárodní otrokovický halový mítink   | Otrokovice      |
| 7.                | Athletics Indoor Ostrava II   | Ostrava         |
| 7.-9.             | Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň ve vícebojích | Praha-Stromovka |
| 8.                | KIDS ATHLETICS PORUBA   | Ostrava         |
|                   | Hustopečské skákání   | Hustopeče       |
| 9.                | Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň v chůzi                  | Praha-Stromovka |
|                   | Závod PZLA - mládež   | Ostrava         |
| 14.               | Kontrolní závody staršího žactva  | Olomouc         |
| 15.-16.           | Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek                                       | Ostrava         |
| 20.               | Youth Athletics Indoor Ostrava III  | Ostrava         |
| 22.-23.           | Mistrovství ČR mužů a žen   | Ostrava         |
| 29.2.-1.3.        | Mistrovství ČR žáků a žákyň   | Praha-Stromovka |

## Březen

|         |   |                   |
|---------|---|-------------------|
| 8.      | Meziměstské utkání Ostrava-Brno-Bratislava-Praha<br>mladšího žactva | Ostrava           |
| 13.-15. | Mistrovství světa   | Nanjing (Čína)    |
| 14.     | Valašská laťka  | Valašské Meziříčí |
| 19.     | Atletické přebory městského obvodu Ostrava-Jih                      | Ostrava           |

## Duben

|    |  |         |
|----|--|---------|
| 2. | Soutěž mateřských školek Ostrava-Jih pod patronací OVA-jih | Ostrava |
|----|--|---------|

## ROZPISY HALOVÝCH SOUTĚŽÍ 2020

### ZAHAJOVACÍ ZÁVODY MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 4.ledna 2020 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 30.12.2019 do pátku 3.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Cizí státní příslušníci na adresu [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 200,- Kč nebo 8,-€

#### Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

#### Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

|       |        |             |                                  |                    |             |
|-------|--------|-------------|----------------------------------|--------------------|-------------|
| 10.00 | 2000 m | Ž+Jky+Dky   | tyč M+Jři+Dci<br>výška Ž+Jky+Dky | dálka Dci          | koule Dky   |
| 10.10 | 2000 m | M+Jři+Dci   |                                  |                    |             |
| 10.30 | 60 m   | Ž+Jky+Dky R |                                  |                    |             |
| 11.00 | 60 m   | M+Jři+Dci R |                                  | dálka Ž+Jky        | koule Ž+Jky |
| 11.30 | 60 m   | př. Dky R   |                                  |                    |             |
| 11.40 | 60 m   | př. Ž+Jky R |                                  |                    |             |
| 11.50 | 60 m   | př. Dci R   |                                  |                    |             |
| 12.00 | 60 m   | př. Jři R   | tyč Ž+Jky+Dky<br>výška M+Jři+Dci |                    | koule Dci   |
| 12.10 | 60 m   | př. M R     |                                  | dálka Dky          |             |
| 12.25 | 600 m  | Ž+Jky+Dky   |                                  |                    |             |
| 12.45 | 600 m  | M+Jři+Dci   |                                  |                    |             |
| 13.05 | 60 m   | Ž+ Jky+DkyF |                                  |                    | koule Jři   |
| 13.15 | 60 m   | M+Jři+Dci F |                                  |                    |             |
| 13.30 | 60 m   | př. Dky F   |                                  | dálka M+Jři        |             |
| 13.35 | 60 m   | př. Ž+Jky F |                                  |                    |             |
| 13.45 | 60 m   | př. Dci F   |                                  |                    |             |
| 13.50 | 60 m   | př. Jři F   |                                  |                    |             |
| 13.55 | 60 m   | př. M F     |                                  |                    | koule M     |
| 14.05 | 300 m  | Ž+Jky+Dky   |                                  |                    |             |
| 14.25 | 300 m  | M+Jři+Dci   |                                  |                    |             |
| 14.30 |        |             |                                  | trojskok Ž+Jky+Dky |             |
| 14.50 | 1000 m | Ž+Jky+Dky   |                                  |                    |             |
| 15.10 | 1000 m | M+Jři+Dci   |                                  |                    |             |
| 15.30 | 150 m  | Ž+Jky+Dky   |                                  | trojskok M+Jři+D   |             |
| 15.50 | 150 m  | M+Jři+Dci   |                                  |                    |             |

**ŽUPNÍ PŘEBOR VE SKOKU O TYČI A VE VRHU KOULÍ****Datum:** sobota 4. ledna 2020, začátek závodů je v 10.00 hodin**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava**Soutěže:** Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, žáci, žákyně – skok o tyči, koule**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.czinternet : <http://www.sokolopava.cz>**ŽUPNÍ PŘEBOR – SPRINTY , DÁLKA****Datum:** neděle 5. ledna 2020, začátek závodů je v 10.00 hodin**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava**Soutěže:** 10.00 hodin - 60m přek.+ výška, 10.30 hodin – 60m , 12.00 hodin - dálka , 13.00 hodin - trojskok VK**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.czinternet : <http://www.sokolopava.cz>

# MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA V BĚHU NA 60 METRŮ

**Datum a místo:** středa 8.ledna 2020 - tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 16.30hodin, prezentace od 15.30 hodin, startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 7.1.2020 do 20.00hodin.

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY MLADŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** Pátek 10. ledna 2020

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, tř. 17. listopadu 3, 772 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 9:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: Robert Novotný

Hlavní rozhodčí: Miroslav Hrabal

**Kategorie:** mladší žáci a žákyně 2007 – 2008

**Přihlášky: Startovat mohou pouze závodníci Olomouckého kraje**

Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 6. ledna do čtvrtka 9. ledna 2020 do 20:00 hodin. V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!!

Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Základní výšky: skok vysoký** žáci - 120 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm  
žákyně - 110 cm zvyšování po 5 cm do 140 cm a dále po 3 cm

**Omezení pro finále:** Do finále běhů na 60 m a 60 m př. postupuje 12 závodníků s nejlepšími časy.

Ve skoku dalekém ve skupině A postoupí 8 závodníků s nejlepším výkonem do finále, ve skupině B bude mít každý závodník pouze 3 pokusy.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

|       |          |       |             |           |           |
|-------|----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| 09:30 | 800 m    | R Dml | dálka Hml A |           |           |
| 09:45 | 800 m    | R Hml |             |           |           |
| 10:00 | 60 m př. | R Dml |             | výška Dml | koule Hml |
| 10:15 | 60 m     | R Dml | dálka Hml B |           |           |
| 10:40 | 60 m př. | F Dml |             |           |           |
| 10:50 | 60 m     | F Dml |             |           |           |
| 11:00 | 60 m př. | R Hml | dálka Dml A |           | koule Dml |
| 11:15 | 60 m     | R Hml |             | výška Hml |           |
| 11:40 | 60 m př. | F Hml |             |           |           |
| 11:50 | 60 m     | F Hml | dálka Dml B |           |           |

# OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 11.ledna 2020 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Ivana Roztočilová

Technicko-organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 6.ledna do pátku 10.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Cizí státní příslušníci na adresu [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 200,- Kč nebo 8,-€.

## Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

## Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

## Časový pořad:

|       |          |           |               |                    |                 |             |
|-------|----------|-----------|---------------|--------------------|-----------------|-------------|
| 10.00 | 3000 m   | Ž+Jky+Dky | tyč M+Jři+Dci | výška Ž+Jky+Dky    | dálka Dci       |             |
|       |          |           |               |                    |                 | koule Dky   |
| 10.15 | 3000 m   | M+Jři+Dci |               |                    |                 |             |
| 10.45 | 60 m     | Ž+Jky+Dky | R             |                    |                 |             |
| 11.00 |          |           |               |                    |                 | koule Ž+Jky |
| 11.15 | 60 m     | M+Jři+Dci | R             | dálka Ž+Jky        |                 |             |
| 11.50 | 60 m př. | Dky       | R             |                    |                 |             |
| 12.00 | 60 m př. | Ž+Jky     | R             |                    |                 | koule Dci   |
| 12.10 | 60 m př. | Dci       | R             |                    |                 |             |
| 12.20 | 60 m př. | Jři       | R             | tyč Ž+Jky+Dky      | výška M+Jři+Dci | dálka Dky   |
| 12.25 | 60 m př. | M         | R             |                    |                 |             |
| 12.35 | 800 m    | Ž+Jky+Dky |               |                    |                 |             |
| 12.50 | 800 m    | M+Jři+Dci |               |                    |                 |             |
| 13.00 |          |           |               |                    |                 | koule Jři   |
| 13.15 | 60 m     | Ž+Jky+Dky | F             |                    |                 |             |
| 13.30 | 60 m     | M+Jři+Dci | F             |                    |                 |             |
| 13.45 | 60 m př. | Dky       | F             | dálka M+Jři        |                 |             |
| 13.55 | 60 m př. | Ž+Jky     | F             |                    |                 | koule M     |
| 14.05 | 60 m př. | Dci       | F             |                    |                 |             |
| 14.15 | 60 m př. | Jři       | F             |                    |                 |             |
| 14.20 | 60 m př. | M         | F             |                    |                 |             |
| 14.35 | 400 m    | Ž+Jky+Dky |               |                    |                 |             |
| 14.55 | 400 m    | M+Jři+Dci |               | trojskok Ž+Jky+Dky |                 |             |

|       |        |           |                  |
|-------|--------|-----------|------------------|
| 15.20 | 1500 m | Ž+Jky+Dky |                  |
| 15.35 | 1500 m | M+Jři+Dci |                  |
| 15.50 | 200 m  | Ž+Jky+Dky | trojskok M+Jři+D |
| 16.15 | 200 m  | M+Jři+Dci |                  |

## UZAVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE STARŠÍHO A MLADŠÍHO ZACTVA V HALE.

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** neděle 12.ledna 2020 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Miroslav Roztočil

Technicko – organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského kraje na webové stránce ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ), a to od pondělí 6.ledna do pátku 10.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Startují pouze starší žáci a žákyně ročníků 2006-2005 a pouze mladší žáci a žákyně ročníků 2008-2007 atletických klubů a oddílů Moravskoslezského kraje.

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 200,-Kč.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), štafeta MIX 4x200m (Žci+2žky) tyč, dálka, výška, koule.

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

|       |                 |         |            |            |            |
|-------|-----------------|---------|------------|------------|------------|
| 10.00 | 60 m př. MŽky R | tyč Žci | výška MŽky | dálka SŽci | koule MŽci |
| 10.10 | 60 m př. MŽci R |         |            |            |            |
| 10.25 | 60 m př. SŽky R |         |            |            |            |
| 10.35 | 60 m př. SŽci R |         |            |            |            |
| 10.50 | 60 m MŽky R     |         |            |            |            |
| 11.10 | 60 m SŽky R     |         |            |            | koule SŽci |
| 11.30 | 60 m MŽci R     |         | výška SŽci | dálka MŽci |            |
| 11.50 | 60 m SŽci R     |         |            |            |            |
| 12.20 | 60 m př. MŽky F | tyč Žky |            |            |            |
| 12.25 | 60 m př. MŽci F |         |            |            |            |
| 12.30 | 60 m př. SŽky F |         |            |            | koule MŽky |
| 12.35 | 60 m př. SŽci F |         |            |            |            |
| 12.45 | 60 m MŽky F     |         |            |            |            |
| 12.50 | 60 m SŽky F     |         |            |            |            |
| 12.55 | 60 m MŽci F     |         |            |            |            |

|       |        |                 |            |            |            |
|-------|--------|-----------------|------------|------------|------------|
| 13.00 | 60 m   | SŽci F          | výška MŽci | dálka SŽky |            |
| 13.15 | 800 m  | MŽky            |            |            |            |
| 13.25 | 800 m  | SŽky            |            |            | koule SŽky |
| 13.35 | 800 m  | MŽci            |            |            |            |
| 13.45 | 800 m  | SŽci            |            |            |            |
| 14.00 | 300m   | MŽky            |            |            |            |
| 14.15 | 300m   | SŽky            |            |            |            |
| 14.30 | 300m   | MŽci            | výška SŽky | dálka MŽky |            |
| 14.45 | 300m   | SŽci            |            |            |            |
| 15.10 | 3000 m | SŽci            |            |            |            |
| 15.30 | 1500 m | MŽky+SŽky       |            |            |            |
| 15.45 | 1500 m | MŽci+SŽci       |            |            |            |
| 16.00 | 150 m  | MŽky            |            |            |            |
| 16.20 | 150 m  | SŽky            |            |            |            |
| 16.40 | 150 m  | MŽci            |            |            |            |
| 17.00 | 150 m  | SŽci            |            |            |            |
| 17.20 | 4x200m | MIX (MŽci+MŽky) |            |            |            |
| 17.30 | 4x200m | MIX (SŽci+SŽky) |            |            |            |

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA VE SKOKU DALEKÉM

**Datum a místo:** středa 15.ledna 2020 - tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 16.30 hodin - prezentace od 15.30 hodin , startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 14.1.2020 do 20.00hodin.

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY STARŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** pátek 17. ledna 2020

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, 17. listopadu 3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 8:30 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř  
Hlavní rozhodčí: Ludmila Pudilová

**Kategorie:** starší žáci a žákyně 2005 – 2006

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 13. ledna do čtvrtka 16. ledna 2020 do 20:00 hodin. V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.

**Startovné:**

Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Základní výšky: skok vysoký-** žáci - 140 cm zvyšování po 5 cm do 170 cm a dále po 3 cm  
žákyně- 125 cm zvyšování po 5 cm do 150 cm a dále po 3 cm



**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.  
60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

|       |          |       |           |           |           |
|-------|----------|-------|-----------|-----------|-----------|
| 10:00 | 800 m    | F Dst | dálka Hst |           |           |
| 10:15 | 800 m    | F Hst |           |           |           |
| 10:30 | 60 m př. | R Dst |           | výška Dst | koule Hst |
| 10:45 | 60 m př. | R Hst |           |           |           |
| 11:00 | 60 m př. | F Dst | dálka Dst |           |           |
| 11:15 | 60 m př. | F Hst |           |           |           |
| 11:30 | 60 m     | R Dst |           |           | koule Dst |
| 11:45 | 60 m     | R Hst |           | výška Hst |           |
| 12:00 | 60 m     | F Dst |           |           |           |
| 12:15 | 60 m     | F Hst |           |           |           |

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY - DOROSTU, JUNIORŮ A DOSPĚLÝCH

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** Sobota 18. ledna 2020

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, 17. listopadu 1139/3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 8:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: Drahoslav Dočkal RNDr.

Hlavní rozhodčí: Miroslav Hrabal

**Kategorie:** dorostenci a dorostenky 2003 - 2004

junioři a juniorky 2001 – 2002

muži a ženy 2000 a starší

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 13. ledna do pátku 17. ledna 2020 do 20:00 hodin. Případně se lze přihlásit přímo na místě do 8:45 v závodní kanceláři za zvýšené startovné. **Ve všech disciplínách uvádějte výkony.**

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Základní výšky: skok vysoký - ženy- 140 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm**

muži - 160 cm zvyšování po 5 cm do 180 cm a dále po 3 cm

**skok o tyči - ženy - 220 cm zvyšování po 20 cm do 260 cm a dále po 10 cm**

muži - 240 cm zvyšování po 20 cm do 320 cm a dále po 10 cm

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků. Ve skoku dalekém se uskuteční finále pro 8 nejlepších bez ohledu na kategorii v kategorii M, Jři - Ž, Jky

**Časový pořad: je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.**

|       |                       |      |         |               |                    |
|-------|-----------------------|------|---------|---------------|--------------------|
| 9:30  | 60m př.               | R    | Dky     |               | výška M, Jři, Dci, |
| 9:40  | 60m př.               | R    | Jky + Ž |               |                    |
| 9:50  | 60m př.               | R    | Dci     |               |                    |
| 10:00 | 60m př.               | F    | Jři + M |               |                    |
| 10:10 | 60m př.               | F    | Dky     |               |                    |
| 10:20 | 60m př.               | F    | Jky + Ž |               |                    |
| 10:30 | 60m př.               | F    | Dci     |               |                    |
| 10:40 | 60m př.               | F    | Jři + M |               |                    |
| 10:50 | 60m                   | R    | Dky     |               |                    |
| 11:00 | 60m                   | R    | Jky + Ž |               | výška Ž, Jky, Dky, |
| 11:10 | 60m                   | R    | Dci     |               |                    |
| 11:20 | 60m                   | R    | Jři + M |               |                    |
| 11:30 | 60m                   | F    | Dky     |               |                    |
| 11:40 | 60m                   | F    | Jky + Ž |               |                    |
| 11:50 | 60m                   | F    | Dci     |               | koule M, Jři, Dci, |
| 12:00 | 60m                   | F    | Jři + M | dálka Dky     |                    |
| 12:15 | Tyč všechny kategorie |      |         |               |                    |
| 13:00 | Trojskok              | muži |         | dálka Jky + Ž | koule Ž, Jky, Dky  |
| 14:00 |                       |      |         | dálka Dci     |                    |
| 15:00 | Trojskok              | ženy |         | dálka Jři + M |                    |

## **MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ VE VÍCEBOJÍCH A V CHŮZI MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ**

**Pořadatel:** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum:** sobota 18. ledna a neděle 19. ledna 2020 vždy od 10.00 hodin

**Místo:** Atletická hala Ostrava

**Ředitel závodů:** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí:** Jaroslav Chalupa

**Technický delegát:** ing. Václav Klvaňa

**Závodní kancelář:** v určené místnosti atletické haly od 8.00 hodin

**Kategorie:**

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| starší žáci a žákyně    | - 2006 - 2005   |
| dorostenci a dorostenky | - 2004 – 2003   |
| junioři a juniorky      | - 2002 – 2001   |
| muži a ženy             | - 2000 a starší |

**Ke startu nebudou vybráni mladší žáci a žákyně.**

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od čtvrtku 9.ledna do čtvrtku 16.ledna 2020 do 20.00 hodin.  
Nebudou akceptovány přihlášky ke startům v jednotlivých disciplínách vícebojů.  
Nasazování do běhů a případné rozdělení startujících do skupin podle výkonnosti, řídí technický delegát.

**Upozornění:** Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice.  
Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Občerstvení:** v průběhu závodu v bufetu atletické haly.

**Startovné:** oddíly startují na vlastní náklady, startovné se platí před zahájením závodu:  
Závodníci moravských krajů: 200,- Kč - ženské kategorie, 400,- Kč - mužské kategorie  
Závodníci ostatních krajů: 300,- Kč - ženské kategorie, 600,- Kč - mužské kategorie  
V chodeckých disciplínách MMaS je startovné 200,- Kč . Vložené závody 200,- Kč.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží. V případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu. Základní výšky budou stanoveny po konečné prezentaci.

### Časový pořad - sobota 18.1.2020

|              |               |                 |               |                   |
|--------------|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| 10.00        | 60m př. Žky   |                 |               |                   |
| 10.45        |               | výška Žky A+B   |               |                   |
| 11.15        | 60m př. Dky   |                 |               |                   |
| 11.30        | 60m př. Jky+Ž |                 |               |                   |
| 11.45        |               |                 |               | koule Žky A       |
| 12.00        | 60m Žci       |                 |               |                   |
| 12.15        | 60m Dci       |                 |               |                   |
| 12.30        |               | výška Jky+Ž+Dky |               | koule Žky B       |
| 12.45        | 60m Jři       |                 | dálka Žci+Dci |                   |
| 12.55        | 60m M         |                 |               |                   |
| 13.30        |               |                 |               | koule Dky A       |
| 13.45        |               |                 | dálka Jři+M   |                   |
| 14.15        |               |                 |               | koule Ž+Jky+Dky B |
| 15.00        |               |                 | dálka ŽkyA+B  | koule Žci         |
| 15.30        |               |                 |               | koule Dci         |
| 16.00        | 800m Žky      | výška Žci+Dci   | dálka Dky     | koule Jři         |
| <b>16.30</b> |               |                 |               | koule M           |
| 16.45        |               |                 | dálka Jky+Ž   |                   |
| 17.00        | 800m Dky      |                 |               |                   |
| 17.30        |               | výška Jři+M     |               |                   |
| 17.45        | 800m Jky+Ž    |                 |               |                   |

### Neděle 19.1.2020

|       |                               |             |  |  |
|-------|-------------------------------|-------------|--|--|
| 10.00 | 60m př. Žci                   |             |  |  |
| 10.10 | 60m př. Dci                   |             |  |  |
| 10.40 |                               | tyč Žci+Dci |  |  |
| 11.00 | 60m př. Jři                   |             |  |  |
| 11.10 | 60m př. M                     |             |  |  |
| 11.30 | chůze 3000m Ž+Jky+Dky+Žci+Žky |             |  |  |
| 12.00 | chůze 5000m M+Jři+Dci         |             |  |  |

12.15 tyč Jři+M  
12.40 1000m Žci+Dci  
12.50 1000m Dci  
13.00 Vložený závod 150m  
13.15 Vložený závod 800m  
13.35 Vložený závod 1500m  
13.45 Vložený závod 300m  
14.30 1000m Jři+M

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA V BĚHU NA 50 METRŮ

**Datum a místo:** 24.ledna 2020 - Tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 15.45 hodin - prezentace od 15.00 hodin , startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 22.1.2020 do 20.00.

## ATHLETICS INDOOR OSTRAVA I

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** úterý 21.ledna 2020 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz> ) , a to od pondělí 13.ledna do pondělí 20.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě

**Přihlášky bez registrace.**

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz), [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 200,- Kč, cizí státní příslušníci 8,- € za každý start .

**Technické ustanovení :**

**Disciplíny muži:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, trojskok, tyč, koule 5kg(dci), 6kg(jři), 7,26kg(M)

**ženy:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule 3kg(dky), 4kg(jky, Ž)

**Technické ustanovení :**

a) do finále A a B v běhu na 60m postupuje 16 nejlepších podle dosažených časů, do finále na 60m př. postupuje vždy 8 nejlepších podle dosažených časů.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 3000m bude podle dosažených časů

c) základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

|       |         |        |       |         |            |                 |
|-------|---------|--------|-------|---------|------------|-----------------|
| 15.00 | 60m     | ŽR     | Tyč Ž | Výška Ž | Dálka M    | Koule Ž+Jky+Dky |
| 15.15 | 60m     | MR     |       |         |            |                 |
| 15.30 | 60m př. | ŽR     |       |         |            |                 |
| 15.45 | 60m př. | MR     |       |         |            |                 |
| 16.00 | 400m    | Ž      |       |         |            | KouleM+Jři+Dci  |
| 16.15 | 400m    | M      |       |         |            |                 |
| 16.30 | 60m     | ŽF A-B |       | Výška M | Dálka Ž    |                 |
| 16.40 | 60m     | MF A-B | Tyč M |         |            |                 |
| 16.50 | 60m př. | ŽF     |       |         |            |                 |
| 17.00 | 60m př. | MF     |       |         |            |                 |
| 17.10 | 800m    | Ž      |       |         |            |                 |
| 17.25 | 800m    | M      |       |         |            |                 |
| 17.40 | 200m    | Ž      |       |         | Trojskok M |                 |
| 18.00 | 200m    | M      |       |         |            |                 |
| 18.20 | 3000m   | Ž      |       |         |            |                 |
| 18.35 | 3000m   | M      |       |         |            |                 |

## KONTROLNÍ ZÁVODY MLADŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** Středa 22. ledna 2020

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, 17. listopadu 1139/ 3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 14:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: Robert Novotný  
Hlavní rozhodčí: Miroslav Hrabal

**Kategorie:** mladší žáci a žákyně 2007 – 2008

**Přihlášky:** Startovat mohou pouze závodníci Olomouckého kraje

Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 13. ledna do úterý 21. ledna 2020 do 20:00 hodin. V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Základní výšky: skok vysoký** žáci - 120 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm  
žákyně - 110 cm zvyšování po 5 cm do 140 cm a dále po 3 cm

**Omezení pro finále:** Do finále běhů na 60 m a 60 m př. postupuje 12 závodníků s nejlepšími časy.

Ve skoku dalekém ve skupině A postoupí 8 závodníků s nejlepším výkonem do finále, ve skupině B bude mít každý závodník pouze 3 pokusy.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

|       |          |       |             |           |           |
|-------|----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| 15:30 | 800 m    | R Dml | dálka Hml A |           |           |
| 15:45 | 800 m    | R Hml |             |           |           |
| 16:00 | 60 m př. | R Dml |             | výška Dml | koule Hml |
| 16:15 | 60 m     | R Dml | dálka Hml B |           |           |
| 16:40 | 60 m př. | F Dml |             |           |           |
| 16:50 | 60 m     | F Dml |             |           |           |
| 17:00 | 60 m př. | R Hml | dálka Dml A |           | koule Dml |
| 17:15 | 60 m     | R Hml |             | výška Hml |           |
| 17:40 | 60 m př. | F Hml |             |           |           |
| 17:50 | 60 m     | F Hml | dálka Dml B |           |           |

## KRAJSKÝ PŘEBOR DOROSTU, JUNIORŮ A DOSPĚLÝCH

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** Sobota 25. ledna 2020

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc 17. listopadu 1139/3, 779 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 8,00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: Drahoslav Dočkal RNDr.

Hlavní rozhodčí: Miroslav Hrabal

**Kategorie:** dorostenci a dorostenky 2003 - 2004

junioři a juniorky 2001 – 2002

muži a ženy 2000 a starší

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od

pondělí 20. ledna do pátku 24. ledna 2020 do 20:00 hodin. Případně se lze přihlásit přímo na místě do

8:15 v závodní kanceláři za zvýšené startovné. **Ve všech disciplínách uvádějte výkony.**

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na

stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Základní výšky: skok vysoký - ženy- 140 cm zvyšování po 5 cm do 160 cm a dále po 3 cm**

muži - 160 cm zvyšování po 5 cm do 180 cm a dále po 3 cm

**skok o tyči- ženy - 220 cm zvyšování po 20 cm do 260 cm a dále po 10 cm**

muži - 240 cm zvyšování po 20 cm do 320 cm a dále po 10 cm

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků. Ve skoku dalekém se uskuteční finále pro 8 nejlepších bez ohledu na kategorii v kategorii M, Jři - Ž, Jky

**Časový pořad: je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.**

|       |                     |                   |                      |                           |
|-------|---------------------|-------------------|----------------------|---------------------------|
| 8:50  | <b>1000 m chůze</b> | všechny kategorie |                      |                           |
| 9:00  | <b>3000 m chůze</b> | všechny kategorie |                      |                           |
| 9:30  | <b>60m př.</b>      | R Dky             |                      | <b>výška</b> M, Jři, Dci, |
| 9:40  | <b>60m př.</b>      | R Jky + Ž         |                      |                           |
| 9:50  | <b>60m př.</b>      | R Dci             |                      |                           |
| 10:00 | <b>60m př.</b>      | F Jři + M         |                      |                           |
| 10:10 | <b>60m př.</b>      | F Dky             |                      |                           |
| 10:20 | <b>60m př.</b>      | F Jky + Ž         |                      |                           |
| 10:30 | <b>60m př.</b>      | F Dci             |                      |                           |
| 10:40 | <b>60m př.</b>      | F Jři + M         |                      |                           |
| 10:50 | <b>60m</b>          | R Dky             |                      |                           |
| 11:00 | <b>60m</b>          | R Jky + Ž         |                      | <b>výška</b> Ž, Jky, Dky, |
| 11:10 | <b>60m</b>          | R Dci             |                      |                           |
| 11:20 | <b>60m</b>          | R Jři + M         |                      |                           |
| 11:30 | <b>60m</b>          | F Dky             |                      |                           |
| 11:40 | <b>60m</b>          | F Jky + Ž         |                      |                           |
| 11:50 | <b>60m</b>          | F Dci             |                      | <b>koule</b> M, Jři, Dci, |
| 12:00 | <b>60m</b>          | F Jři + M         | <b>dálka</b> Dky     |                           |
| 12:15 | <b>Tyč</b>          | všechny kategorie |                      |                           |
| 13:00 | <b>Trojskok</b>     | muži              | <b>dálka</b> Jky + Ž | <b>koule</b> Ž, Jky, Dky  |
| 14:00 |                     |                   | <b>dálka</b> Dci     |                           |
| 15:00 | <b>Trojskok</b>     | ženy              | <b>dálka</b> Jři + M |                           |

## 47. ROČNÍK SLEZSKÉ LAŤKY

**Datum:** sobota 25. ledna 2020, začátek závodů je v 10.00 hodin – skok o tyči a koule  
neděle 26. ledna 2020, začátek závodů je v 10.00 hodin – výška

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** Muži - výška, tyč, koule pro žactvo  
Ženy - výška, tyč, koule pro žactvo

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz,  
internet : <http://www.sokolopava.cz>

## OKRESNÍ PŘEBOR – SPRINTY , VÝŠKA, DÁLKA

**Datum:** neděle 26. ledna 2020, začátek závodů je v 10.00 hodin

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** 10.00 hodin - 60m přek. , 10.30hodin – 60m, 12.00 hodin - dálka, 13.00 hodin-trojskok VK

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz,  
internet : <http://www.sokolopava.cz>

# UZAVŘENÝ PŘEBOR OLOMOUCKÉHO A ZLÍNSKÉHO KRAJE STARŠÍHO A MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE

**Pořadatel:** Z pověření Olomouckého a Zlínského KAS technicky zajišťují AK Olomouc a AK Zlín.

**Datum a místo konání:** neděle 26. ledna 2020 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů:** Drahoslav Dočkal - Olomoucký kraj, Lukáš Vojtek – Zlínský kraj

**Hlavní rozhodčí:** Ludmila Pudilová

**Zástupce hlavního rozhodčího:** Lída Antošová

**Přihlášky:** Podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) a to od pondělí 20. ledna do pátku 24. ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Startují:** Starší žáci a žákyně ročníků 2006-2005 a mladší žáci a žákyně ročníků 2008-2007, pouze atletických klubů a oddílů Olomouckého a Zlínského kraje.

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

**Informace:** AK Olomouc, email: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz)

**Závodní kancelář:** Bude otevřena od 8.30 hodin.

## Technická ustanovení:

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy z každého kraje

b) ve společné soutěži obou krajů ve vrhu koulí postupuje do finále vždy 8 závodníků s nejlepšími výkony, současně také postupují minimálně 3 nejlepší závodníci z každého kraje. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, tyč, dálka, výška, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Dopravu zajišťují jednotlivé oddíly samostatně.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.

## ČASOVÝ POŘAD

| Čas   | Běhy               | Tyč     | Dálka OL.           | Dálka ZL.           | Koule         | Výška         |
|-------|--------------------|---------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|
| 09:30 |                    |         |                     |                     |               |               |
| 10:00 | 60 m přek ml.Žky R | Tyč Žci | Dálka ml. Žky tunel | Dálka Žci hala      | Koule Žci     | Výška Žky     |
| 10:15 | 60 m přek ml.Žci R |         |                     |                     |               |               |
| 10:30 | 60 m přek Žky R    |         |                     |                     |               |               |
| 10:45 | 60 m přek Žci R    |         |                     |                     |               |               |
| 11:00 | 60 m přek ml.Žky F |         |                     |                     | Koule Žky     |               |
| 11:10 | 60 m přek ml.Žci F |         |                     |                     |               |               |
| 11:20 | 60 m přek Žky F    |         | Dálka Žci hala      | Dálka ml. Žky tunel |               | Výška ml. Žky |
| 11:30 | 60 m přek Žci F    |         |                     |                     |               |               |
| 11:40 | 60 m ml.Žky R      |         |                     |                     |               |               |
| 12:00 | 60 m ml.Žci R      |         |                     |                     | Koule ml. Žky |               |



|       |               |         |                      |                      |               |               |
|-------|---------------|---------|----------------------|----------------------|---------------|---------------|
| 12:20 | 60 m Žky R    |         |                      |                      |               |               |
| 12:40 | 60 m Žci R    |         | Dálka ml. Žáci tunel | Dálka Žky hala       |               | Výška Žci     |
| 13:00 | 60 m ml.Žky F | Tyč Žky |                      |                      | Koule ml. Žci |               |
| 13:10 | 60 m ml.Žci F |         |                      |                      |               |               |
| 13:20 | 60 m Žky F    |         |                      |                      |               |               |
| 13:30 | 60 m Žci F    |         |                      |                      |               |               |
| 13:40 | 150 m ml. Žky |         |                      |                      |               |               |
| 14:00 | 150 m ml. Žci |         | Dálka Žky hala       | Dálka ml. Žáci tunel |               | Výška ml. Žci |
| 14:20 | 150 m Žky     |         |                      |                      |               |               |
| 14:40 | 150 m Žci     |         |                      |                      |               |               |
| 15:00 | 800 m ml. Žky |         |                      |                      |               |               |
| 15:10 | 800 m ml. Žci |         |                      |                      |               |               |
| 15:20 | 300 m ml. Žky |         |                      |                      |               |               |
| 15:40 | 300 m ml. Žci |         |                      |                      |               |               |
| 16:00 | 300 m Žky     |         |                      |                      |               |               |
| 16:20 | 300 m Žci     |         |                      |                      |               |               |
| 16:40 | 1500 m Žky    |         |                      |                      |               |               |
| 16:50 | 1500 m Žci    |         |                      |                      |               |               |

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** pátek 31.ledna 2020 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Lenka Hudecová

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje na webové stránce ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ), a to od čtvrtka 23.ledna do středy 29.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Start závodníků jiných krajů ČR a cizích státních příslušníků nebude možný!!!!!!.**

Startují pouze mladší žáci a žákyně ročníků 2008-2007.

Ke startům v jednotlivých disciplínách bude vybráno maximálně **40 závodníků a závodnic!!!!**

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 30.ledna 2020 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

### Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

**Upozornění:** Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., MIX 4x200m (2žci+2žky) , tyč, dálka, výška, koule.

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka 200,- Kč.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

### Časový pořad:

|       |                        |               |            |            |
|-------|------------------------|---------------|------------|------------|
| 10.00 | 60 m př. MŽky R        | tyč MŽky+MŽci | výška MŽky | koule MŽci |
| 10.15 | 60 m př. MŽci R        |               |            |            |
| 10.30 | 60 m MŽky R            |               |            |            |
| 10.55 | 60 m MŽci R            |               |            | koule MŽk  |
| 11.20 | 60 m př. MŽky F        |               |            |            |
| 11.30 | 60 m př. MŽci F        | dálka MŽky    | výška MŽci |            |
| 11.40 | 60 m MŽky F            |               |            |            |
| 11.50 | 60 m MŽci F            |               |            |            |
| 12.00 | 800 m MŽky             |               |            |            |
| 12.15 | 800 m MŽci             |               |            |            |
| 12.30 | 300m MŽky              |               |            |            |
| 12.50 | 300m MŽci              | dálka MŽci    |            |            |
| 13.10 | 1500 m MŽky            |               |            |            |
| 13.25 | 1500 m MŽci            |               |            |            |
| 13.40 | 150 m MŽky             |               |            |            |
| 14.05 | 150 m MŽci             |               |            |            |
| 14.30 | 4x200m MIX (2žci+2žky) |               |            |            |

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA STARŠÍHO ŽACTVA V HALE

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 1.února 2020 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** Rudolf Šimek

**Technicko–organizační delegát:** Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje na webové stránce ČAS ([http:// www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ) , a to od čtvrtka 23.ledna do středy 29.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Start závodníků jiných krajů ČR a cizích státních příslušníků nebude možný!!!!!!.**

Startují pouze starší žáci a žákyně ročníků 2006-2005.

Ke startům v jednotlivých disciplínách bude vybráno maximálně **40 závodníků a závodnic!!!!**

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 30.ledna 2020 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplinou u rozhodčích.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.**

Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), 60m př.,

MIX4x200m(2žci+2žky), tyč, dálka, výška, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka 200,- Kč.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

|       |                 |         |            |            |
|-------|-----------------|---------|------------|------------|
| 10.00 | 60 m př. SŽky R | tyč Žci | výška SŽky | koule SŽci |
| 10.15 | 60 m př. SŽci R |         |            |            |
| 10.30 | 60 m SŽky R     |         |            |            |
| 10.55 | 60 m SŽci R     |         |            | koule SŽky |
| 11.20 | 60 m př. Žky F  |         |            |            |
| 11.30 | 60 m př. SŽci F |         | dálka SŽky |            |
| 11.40 | 60 m SŽky F     | tyč Žky | výška SŽci |            |
| 11.50 | 60 m SŽci F     |         |            |            |
| 12.00 | 800 m SŽky      |         |            |            |
| 12.15 | 800 m SŽci      |         |            |            |
| 12.30 | 300m SŽky       |         |            |            |
| 12.50 | 300m SŽci       |         |            |            |
| 13.10 | 3000 m SŽci     |         | dálka SŽci |            |
| 13.30 | 1500 m SŽky     |         |            |            |
| 13.45 | 1500 m SŽci     |         |            |            |
| 14.00 | 150 m SŽky      |         |            |            |
| 14.25 | 150 m SŽci      |         |            |            |
| 14.50 | 4x200m MIX      |         |            |            |

# MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** neděle 2.února 2019 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Rudolf Šimek

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 23.ledna do středy 29.ledna 2020 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz), pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webových stránkách [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 30.ledna 2020 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin. Konečný čas pro provedení změn je 12.00 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

## **Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků Moravy Slezska s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodu více kategorií v trojskoku a v dálce postupují do finále nejméně 4 závodníci z každé kategorie, počet startujících tak může být vyšší než 8 závodníků

c) cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.**

Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlásování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:**

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., 4x200m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka 200,- Kč, cizí kraje vč. Vysočiny 400,- Kč, cizí státní příslušníci 20,- €.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

## **Časový pořad:**

|       |          |           |               |             |             |
|-------|----------|-----------|---------------|-------------|-------------|
| 10.00 | 3000 m   | Ž+Jky+Dky | tyč M+Jři+Dci | dálka Dci   | koule Dky   |
| 10.15 | 3000 m   | Dci       |               |             |             |
| 10.30 | 3000 m   | M+Jři     |               |             |             |
| 10.45 | 60 m př. | Dky R     |               |             |             |
| 10.55 | 60 m př. | Ž+Jky R   |               |             | koule Ž+Jky |
| 11.05 | 60 m př. | Dci R     |               |             |             |
| 11.15 | 60 m př. | Jři R     |               |             |             |
| 11.25 | 60 m př. | M R       |               | dálka Ž+Jky |             |
| 11.35 | 60 m     | Dky R     |               |             |             |

|       |          |           |   |                 |                    |           |
|-------|----------|-----------|---|-----------------|--------------------|-----------|
| 11.50 | 60 m     | Jky       | R |                 |                    |           |
| 12.00 | 60 m     | Ž         | R |                 |                    | koule Dci |
| 12.10 | 60 m     | Dci       | R |                 |                    |           |
| 12.25 | 60 m     | Jři       | R | tyč Ž+Jky+Dky   | dálka Dky          |           |
| 12.35 | 60 m     | M         | R |                 |                    |           |
| 12.45 | 800 m    | Dky       |   | výška Ž+Jky+Dky |                    |           |
| 12.55 | 800 m    | Ž+Jky     |   |                 |                    |           |
| 13.05 | 800 m    | Dci       |   |                 |                    | koule Jři |
| 13.15 | 800 m    | Jři+M     |   |                 |                    |           |
| 13.30 | 60 m př. | Dky       | F |                 |                    |           |
| 13.40 | 60 m př. | Ž+Jky     | F |                 | dálka M+Jři        |           |
| 13.50 | 60 m př. | Dci       | F |                 |                    |           |
| 14.00 | 60 m př. | Jři       | F |                 |                    | koule M   |
| 14.10 | 60 m př. | M         | F |                 |                    |           |
| 14.20 | 60 m     | Dky       | F |                 |                    |           |
| 14.25 | 60 m     | Jky       | F |                 |                    |           |
| 14.30 | 60 m     | Ž         | F |                 |                    |           |
| 14.35 | 60 m     | Dci       | F |                 |                    |           |
| 14.40 | 60 m     | Jři       | F |                 |                    |           |
| 14.45 | 60 m     | M         | F |                 |                    |           |
| 14.55 | 400 m    | Dky       |   | výška M+Jři+Dci |                    |           |
| 15.05 | 400 m    | Jky       |   |                 | trojskok Ž+Jky+Dky |           |
| 15.15 | 400 m    | Ž         |   |                 |                    |           |
| 15.25 | 400 m    | Dci       |   |                 |                    |           |
| 15.35 | 400 m    | Jři       |   |                 |                    |           |
| 15.45 | 400 m    | M         |   |                 |                    |           |
| 16.00 | 1500 m   | Ž+Jky+Dky |   |                 |                    |           |
| 16.10 | 1500 m   | Dci       |   |                 |                    |           |
| 16.20 | 1500 m   | M+Jři     |   |                 |                    |           |
| 16.35 | 200 m    | Dky       |   |                 | trojskok M+Jři+D   |           |
| 16.50 | 200 m    | Ž+Jky     |   |                 |                    |           |
| 17.00 | 200 m    | Dci       |   |                 |                    |           |
| 17.20 | 200 m    | Jři       |   |                 |                    |           |
| 17.30 | 200 m    | M         |   |                 |                    |           |
| 17.45 | 4x200m   | Ž+Jky+Dky |   |                 |                    |           |
| 17.55 | 4x200m   | M+Jři+D   |   |                 |                    |           |

## MEZINÁRODNÍ ORTOKOVICKÝ HALOVÝ MÍTINK

### 21.ROČNÍK

**Pořadatel :** technicky zajišťuje TJ Jiskra Otrokovice .

**Datum a místo konání:** čtvrtek 6.února 2020 od 8.00 žactvo a od 15.00 hodin dospělí,  
Atletická hala Otrokovice .

**Ředitel závodů :** Aleš Prudký

**Disciplíny žactvo :** 40y, 40y př., dálka, výška

**Dorost a dospělí :** dálka, výška, tyč, trojskok

**Informace:** Aleš Prudký: email [prudky11@seznam.cz](mailto:prudky11@seznam.cz), mobil: +420605155155

## ATHLETICS INDOOR OSTRAVA II

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** pátek 7.února 2020 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Dana Kopřová

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 27.ledna do čtvrtku 6.února 2020 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě Přihlášky bez registrace.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz), [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 200,- Kč, cizí státní příslušníci 8,- € za každý start .

**Disciplíny muži:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 1500m, dálka, výška, tyč, koule 5kg(dci), 6kg(jři), 7,26kg(M)

**ženy:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 1500m, dálka, výška, trojskok, tyč, koule 3kg(dky), 4kg(jky, Ž)

**Technické ustanovení :**

a) do finále A a B v běhu na 60m postupuje 16 nejlepších podle dosažených časů, do finále na 60m př. postupuje vždy 8 nejlepších podle dosažených časů .

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 1500m, bude podle dosažených časů

c) základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

|       |         |        |       |         |            |                 |
|-------|---------|--------|-------|---------|------------|-----------------|
| 15.00 | 60m př. | ŽR     | Tyč Ž | Výška M | Dálka Ž    | Koule Ž+Jky+Dky |
| 15.10 | 60m př. | MR     |       |         |            |                 |
| 15.20 | 60m     | ŽR     |       |         |            |                 |
| 15.35 | 60m     | MR     |       |         |            |                 |
| 15.50 | 400m    | Ž      |       |         |            |                 |
| 16.10 | 400m    | M      |       |         | Dálka M    | Koule M+Jři+Dci |
| 16.30 | 60m př. | ŽF     |       | Výška Ž |            |                 |
| 16.40 | 60m př. | MF     | Tyč M |         |            |                 |
| 16.50 | 60m     | ŽF A-B |       |         |            |                 |
| 17.00 | 60m     | MF A-B |       |         |            |                 |
| 17.15 | 1500m   | Ž      |       |         |            |                 |
| 17.30 | 1500m   | M      |       |         |            |                 |
| 17.45 | 200m    | Ž      |       |         | Trojskok Ž |                 |
| 18.05 | 200m    | M      |       |         |            |                 |
| 18.25 | 800m    | Ž      |       |         |            |                 |
| 18.40 | 800m    | M      |       |         |            |                 |

## KIDS ATHLETICS PORUBA 2020

**Pořadatel :** Atletika Poruba z.s.

**Datum a místo :** sobota 8.února 2020 od 10.00 hodin Atletická hala Ostrava

**Hlavní rozhodčí:** Lenka Hudecová

**Startují :** starší žáci a žákyně ročníků 2005-2006

mladší žáci a žákyně ročníků 2007-2008

starší přípravek chlapci a dívky 2009-2010

**Přihlášky:** atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>) od pondělí 20.ledna do čtvrtka 6.února 2020 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě

**Přihlášky bez registrace.**

**Na místě v závodní kanceláři pouze škrty !!!**

Každý závodník může startovat maximálně ve třech disciplínách !

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** ATLETIKA PORUBA, e-mail: atletika-poruba@seznam.cz , tel: 733 383 013

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 150,- Kč.

**Zdravotní potvrzení:** závodníci musí mít aktuální zdravotní potvrzení o způsobilosti ke sportu ne starší 12 měsíců, zodpovídá vysílající klub

**Technické ustanovení :**

do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.  
 v případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

skok daleký starší přípravek chlapci a dívky 2009-2010 pouze 3 pokusy

**Vyhlásování:** medaile a diplomy budou předávány na tribuně uprostřed, pod kanceláří s kamerou .

**Disciplíny:**

D+H ročník 2005-2006            60m př, 60m, 800m, dálka, výška, koule

D+H ročník 2007-2008            60m př, 60m, 800m, dálka, výška, koule

D+H ročník 2009-2010            60m, 600m, dálka

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

|       |         |          |              |                 |              |
|-------|---------|----------|--------------|-----------------|--------------|
| 10.00 | 60m př. | R D07-08 | dálka D09-10 | koule 3kgH07-08 | výška H05-06 |
| 10.10 | 60m př. | R H07-08 |              |                 |              |
| 10.20 | 60m př. | R D05-06 |              |                 |              |
| 10.30 | 60m př. | R H05-06 |              |                 |              |
| 10.45 | 60m     | R D09-10 |              |                 |              |
| 11.00 | 60m     | R H09-10 | dálka H07-08 | koule 4kgH05-06 | výška D05-06 |
| 11.15 | 60m     | R D07-08 |              |                 |              |
| 11.30 | 60m     | R H07-08 |              |                 |              |
| 11.45 | 60m     | R D05-06 |              |                 |              |
| 12.00 | 60m     | R H05-06 | dálka D07-08 | koule 3kgD05-06 | výška D07-08 |
| 12.15 | 60m př. | F D07-08 |              |                 |              |
| 12.25 | 60m př. | F H07-08 |              |                 |              |
| 12.35 | 60m př. | F D05-06 |              |                 |              |
| 12.45 | 60m př. | F H05-06 |              |                 |              |
| 13.00 | 60m     | F D09-10 | dálka H09-10 |                 |              |
| 13.10 | 60m     | F H09-10 |              | koule 2kgD07-08 |              |
| 13.20 | 60m     | F D07-08 |              |                 |              |

|       |      |          |              |              |
|-------|------|----------|--------------|--------------|
| 13.30 | 60m  | F H07-08 |              | výška H07-08 |
| 13.40 | 60m  | F D05-06 |              |              |
| 13.50 | 60m  | F H05-06 |              |              |
| 14.00 |      |          | dálka H05-06 |              |
| 14.10 | 600m | F D09-10 |              |              |
| 14.25 | 600m | F H09-10 |              |              |
| 14.40 | 800m | F D07-08 |              |              |
| 14.55 | 800m | F H07-08 | dálka D05-06 |              |
| 15.10 | 800m | F D05-06 |              |              |
| 15.25 | 800m | F H05-06 |              |              |

## KONTROLNÍ ZÁVODY STARŠÍHO ŽACTVA

**Pořadatel:** Atletický klub Olomouc

**Datum:** Pátek 14. února 2020

**Místo:** Atletická hala TJ Lokomotivy Olomouc, tř. 17. listopadu 3, 772 00 Olomouc

**Závodní kancelář:** V 1. patře atletické haly od 14:00 hodin

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodů: David Uhlíř  
Hlavní rozhodčí: Ludmila Pudilová

**Kategorie:** starší žáci a žákyně 2005 – 2006

**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 10. února do čtvrtka 13. února 2020 do 20:00 hodin. **V běhu na 60 m a 60 m př. uvádějte, prosím, výkony.**

**Startovné:** Oddíly startují na vlastní náklady, za každý start zaplatí přihlášení

závodníci před zahájením závodů: 50,- Kč

**Přihláška v den závodu 100,- Kč**

**Prezentace:** Nejpozději 60 min. před zahájením disciplíny v závodní kanceláři

**Upozornění:** Do haly se všichni přezouváme, včetně trenérů!!!! Pro převlékání lze použít šatny v I. patře atletické haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** Výsledky budou zveřejněny na internetové stránce klubu [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Základní výšky: skok vysoký - žáci - 140 cm zvyšování po 5 cm do 170 cm a dále po 3 cm  
žákyně - 125 cm zvyšování po 5 cm do 150 cm a dále po 3 cm**

**Omezení a finálové běhy:** 60 m finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 12 a více, finále C – více jak 16 závodníků.

60 m př. finále A, při počtu startujících v kategorii 6 a více, finále B při počtu startujících v kategorii 10 a více, finále C – více jak 14 závodníků.

**Časový pořad:** je pouze orientační, pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový pořad podle počtu startujících.

|       |             |       |           |                     |
|-------|-------------|-------|-----------|---------------------|
| 10:00 | 800 m F Dst |       | dálka Hst |                     |
| 10:15 | 800 m F Hst |       |           |                     |
| 10:30 | 60 m př.    | R Dst |           | výška Dst koule Hst |
| 10:45 | 60 m př.    | R Hst |           |                     |
| 11:00 | 60 m př.    | F Dst | dálka Dst |                     |
| 11:15 | 60 m př.    | F Hst |           |                     |
| 11:30 | 60 m        | R Dst |           | koule Dst           |
| 11:45 | 60 m        | R Hst |           | výška Hst           |
| 12:00 | 60 m        | F Dst |           |                     |
| 12:15 | 60 m        | F Hst |           |                     |



## YOUTH ATHLETICS INDOOR OSTRAVA III

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** čtvrtek 20.února 2020 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** Dana Vandrolová

**Technicko–organizační delegát:** Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 13.února do středy 19.února 2020 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci také online prostřednictvím [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) ve formě

**Přihlášky bez registrace.**

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 200,- Kč, cizí státní příslušníci 8,- € za každý start .

**Technické ustanovení :**

**Disciplíny:**

**žáci -** 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule

**žákyně -** 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m, 1500m, dálka, výška, tyč, koule

a) do finále v běhu na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m bude podle dosažených časů

c) Základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

|       |         |      |         |           |           |           |
|-------|---------|------|---------|-----------|-----------|-----------|
| 15.00 | 60m př. | ŽkyR | Tyč Žci | Výška Žci | Dálka Žky | Koule Žci |
| 15.15 | 60m př. | ŽciR |         |           |           |           |
| 15.30 | 60m     | ŽkyR |         |           |           |           |
| 15.45 | 60m     | ŽciR |         |           |           |           |
| 16.10 | 60m př. | ŽkyF |         |           |           |           |
| 16.15 | 60m př. | ŽciF |         |           |           |           |
| 16.25 | 60m     | ŽkyF |         |           |           |           |
| 16.30 | 60m     | ŽciF |         |           |           |           |
| 16.40 | 300m    | Žky  |         |           |           |           |
| 17.00 | 300m    | Žci  | Tyč Žky | Výška Žky | Dálka Žci | Koule Žky |
| 17.20 | 1500m   | Žky  |         |           |           |           |
| 17.35 | 1500m   | Žci  |         |           |           |           |
| 17.50 | 150m    | Žky  |         |           |           |           |
| 18.10 | 150m    | Žci  |         |           |           |           |
| 18.30 | 800m    | Žky  |         |           |           |           |
| 18.45 | 800m    | Žci  |         |           |           |           |
| 19.00 | 3000m   | Žci  |         |           |           |           |

# TRADIČNÍ VALAŠSKÁ LAŤKA

## XLIV. ročník halových závodů ve skoku vysokém

**Pořadatel:** ZŠ Masarykova, Valašské Meziříčí, atletický oddíl TJ a SVC Domeček

**Datum a místo:** sobota 14. března 2020 – od 10.00 hodin - Školní tělocvična ZŠ Masarykova, Valašské Meziříčí.

**Vedoucí činovníci:**

Hlavní rozhodčí: Mgr. Tomáš Perutka

Ředitel závodu: Ing. Martin Palyza

Sekretář závodu: Ing. Jan Kocián ml.

Vrchníci: Daniel Buchta, Oto Juříček

**Přihlášky:** zasílají oddíly do 12.března 2020 na e-mail [prihlasky@valasskalatka.eu](mailto:prihlasky@valasskalatka.eu) nebo vyplní formulář na webu [www.valasskalatka.eu](http://www.valasskalatka.eu).

**Startovní vklady:** Za každý jednotlivý start se vybírá vklad v kategorii dospělých ve výši **50,- Kč**, v juniorských a dorosteneckých ve výši **30,- Kč** a v žákovských ve výši **20,- Kč**.

**Časový pořad a základní výšky:**

**10.00** ml. žáci (06 a ml.) **110** cm, ml. žákyně **105** cm

**11.30** st. žáci (05 - 04) **130** cm, st. žákyně **120** cm

**13.00** dorostenci (03 - 02), junioři (01 - 00) **150** cm

**14.30** dorostenky, juniorky, ženy **140** cm

**16.00** muži **175** cm, veteráni **150** cm

**Informace:** Bc. Jan Kocián ml., mobil: 777 807 649,

e-mail: [kocian.zsm@centrum.cz](mailto:kocian.zsm@centrum.cz), web [www.valasskalatka.eu](http://www.valasskalatka.eu)

## MALÁ VALAŠSKÁ LAŤKA

Neděle 15. března 2020 – od 9.00 hodin

V Ostravě 29.11.2019

Zpracoval Vladimír Černý

